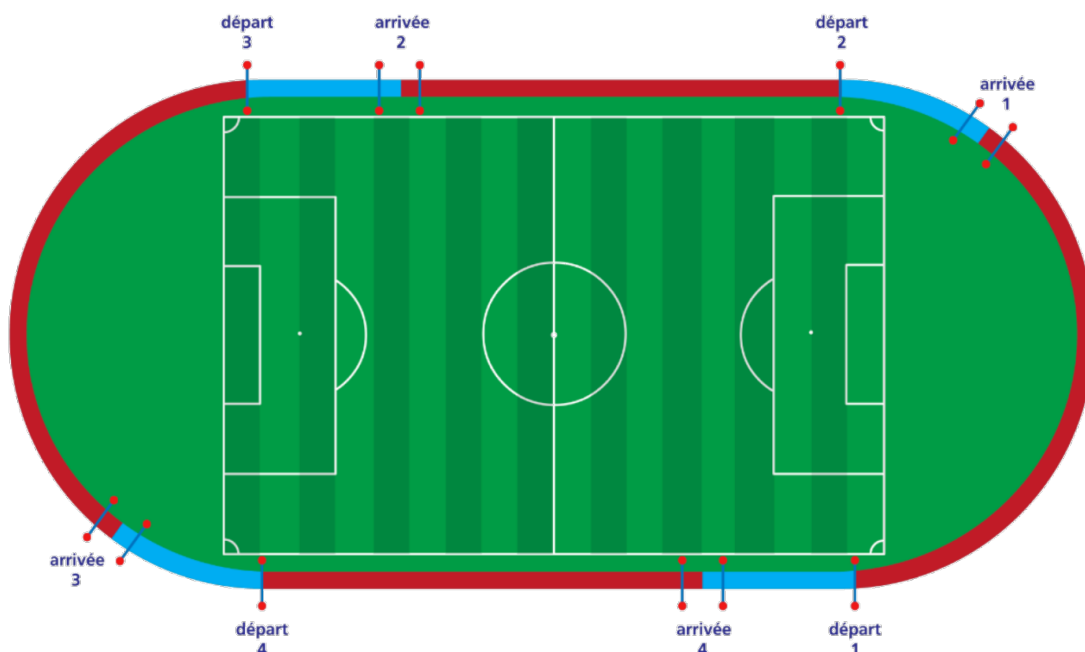


Tests physiques Saison 2017/2018



Déroulement :

Le test physique consiste à enchaîner des courses de 75m dans un temps donné alternées avec des périodes de récupération sur 25m dans un temps imparti également. Le nombre de séries minimal dépend de la catégorie de l'arbitre.



Les temps impartis sont :

Distance Sprint	Distance Repos	Temps sprint	Temps repos	Nb de séries	Catégories arbitre
75 m	25 m	17 s	24 s	40	D1 + D1P + AD1 + JAD
75 m	25 m	17 s	24 s	35	D2 + AD2
75 m	25 m	17 s	24 s	30	D3 + AD3 + stagiaires seniors + stagiaires jeunes
75 m	25 m	17 s	24 s	25	D4
75 m	25 m	17 s	24 s	20	D5

L'arbitre qui réalise un nombre de séries équivalent à la catégorie supérieure à la sienne pourra être éventuellement désigné à l'échelon supérieure en cas de besoin ponctuel.