

**Le District du Var différencie les U10 et les U11.**

**Championnat organisé en 2 phases avec remise à niveau en mi- saison.**

**Pas de classement**

**OBLIGATION : VERIFICATION DES LICENCES**

Toutes les informations concernant ces catégories sont consultables sur les procès verbaux du Département Technique.

Pour toute demande, veuillez envoyer un mail à l'adresse suivante: [secretariat@var.fff.fr](mailto:secretariat@var.fff.fr)

Vous pouvez également contacter Ludivine Régnier, Conseiller Technique Départemental chargé du Développement et Animation des Pratiques (CTD DAP) au 06 08 28 92 25.



# District du Var de Football

# GUIDE U10/U11

# Bonne saison

# 2018/2019

- **Pratique :**

U10 et U11 : Foot à 8

- **Dimension des terrains :**

- 1/2 terrain de Foot à 11

- But : 6x2 m

- Surface de réparation : 26x13 m

- **Ballon :**

Taille 4

- **Nombre de joueurs :**

- 8 joueurs + 4 remplaçants maximum

- Nombre de joueurs minimum : 7

- Sur classement : 3 U9 en U10 et 3 U10 en U11

- Sous classement : U12F autorisées en U11 (mixité)

- **Temps de jeu:**

U10 et U11 : 2x25 minutes avec une mi-temps de 10 minutes

- **Temps de jeu/joueur :** 50% minimum (tous le même temps de jeu)

- **Coup d'envoi :**

- Le ballon est en jeu dès qu'il a été botté et clairement bougé (en avant ou en arrière).

- Si but marqué directement dans son propre camp : but refusé et reprise par un corner

- Si but marqué directement dans le but adverse : but refusé et reprise par un coup de pied de but

- Distance des adversaires au coup d'envoi: 6 m

- **Hors jeu :** Aux 13 mètres

- **Coups Francs :** Directs et indirects, adversaires à 6 m.

Lorsque la faute est commise dans la surface de réparation, il y a coup de pied de réparation (pénalty).

- **Gardien de but :**

- Interdiction de prendre le ballon à la main sur une passe ou une remise en touche d'un partenaire, de reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché sans qu'il n'ait été touché par un autre joueur sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute.

Mur autorisé.

- Dégagement : Pas de volée, ni de 1/2 volée sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute. Mur autorisé.

- **Coups de pied de réparation (pénalty) :** à 9 m

- **Rentrée de touche :**

- A la main

- **Coups de pied de but :** A 9 mètres de la ligne de but, à 1 mètre à droite ou à gauche du point de réparation

- **Coups de pied de coin :** Au pied - Adversaires à 6m

- **Arbitrage: LICENCE OBLIGATOIRE**

- Arbitre central : en priorité par des U15 ou U17

- Arbitre de touche : en priorité par des U15 ou U17

- **Zone Technique : OBLIGATOIRE**

- De part et d'autre du but de Foot à 11.

- 5 m de largeur maximum

- 2 dirigeants licenciés et les remplaçants