

Le District du Var différencie les U12 et les U13.

Les équipes mixtes (U12/U13) participeront uniquement aux rencontres U13. Sur la feuille de match, il doit y être inscrit 6 U13 au minimum.

Un joueur U13 ne pourra pas participer aux rencontres U12.

Championnat organisé en 2 phases avec remise à niveau en mi- saison.

Pas de classement

OBLIGATION : VERIFICATION DES LICENCES

Toutes les informations concernant ces catégories sont consultables sur les procès verbaux du Département Technique.

Pour toute demande, veuillez envoyer un mail à l'adresse suivante: secretariat@var.fff.fr

Vous pouvez également contacter Ludivine Régnier, Conseiller Départemental en Football Animation au 06 08 28 92 25.



District du Var de Football

GUIDE U12/U13

Bonne saison

2018/2019

• **Pratique :**

- Foot à 8

• **Dimension des terrains :**

- 1/2 terrain de Foot à 11

- But : 6x2 m

- Surface de réparation : 26x13 m

• **Ballon :**

Taille 4

• **Nombre de joueurs :**

- 8 joueurs + 4 remplaçants maximum

- Nombre de joueurs minimum : 7

- Sur classement : 3 U11 en U12

- Sous classement : U14F autorisées en U13 (mixité)

• **Temps de jeu:**

- 2x30 minutes avec une mi-temps de 10 minutes

- Pause coaching : 2 minutes à la moitié de chaque période

• **Temps de jeu/joueur :** 50% minimum (tous le m^e temps de jeu)

• **Coup d'envoi/Distance des joueurs adverses :**

- Le ballon est en jeu dès qu'il a été botté et clairement bougé (en avant ou en arrière).

- Si but marqué directement dans son propre camp : but refusé et reprise par un corner

- Si but marqué directement dans le but adverse : but refusé et reprise par un coup de pied de but

- Distance des adversaires au coup d'envoi: 6 m

• **Hors jeu :** A la ligne médiane

• **Coups Francs :** Directs et indirects, adversaires à 6 m.

Lorsque la faute est commise dans la surface de réparation, il y a coup de pied de réparation (pénalty).

• **Gardien de but :**

- Interdiction de prendre le ballon à la main sur une passe ou une remise en touche d'un partenaire, de reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché sans qu'il n'ait été touché par un autre joueur sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute.

Mur autorisé.

- Dégagement : Pas de volée, ni de 1/2 volée sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute. Mur autorisé.

• **Coups de pied de réparation (pénalty) :** à 9 m

• **Rentrée de touche :**

- A la main

• **Coups de pied de but :** A 9 mètres de la ligne de but, à 1 mètre à droite ou à gauche du point de réparation

• **Coups de pied de coin :** Au pied - Adversaires à 6m

• **Arbitrage: LICENCE OBLIGATOIRE**

- Arbitre central : en priorité par des U17 ou U19

- Arbitre de touche : en priorité par les remplaçants

• **Zone Technique : OBLIGATOIRE**

- De part et d'autre du but de Foot à 11.

- 5 m de largeur maximum

- 2 dirigeants licenciés et les remplaçants