

**Le District du Var différencie les U10 et les U11.**

**Championnat organisé en 2 phases avec remise à niveau en mi- saison.**

**Pas de classement**

**OBLIGATION :**

Vérification des licences

Retour des feuilles de matchs au District sous peine d'amende.

Toutes les informations concernant ces catégories sont consultables sur les procès verbaux du Département Technique.

Pour toute demande, veuillez envoyer un mail à l'adresse suivante: [secretariat@var.fff.fr](mailto:secretariat@var.fff.fr)

Vous pouvez également contacter Ludivine Régnier, Conseiller Technique Départemental chargé du Développement et Animation des Pratiques (CTD DAP) au 06 08 28 92 25.



**District du Var de Football**

**GUIDE U10/U11**

**Bonne saison**

**2019/2020**

- **Pratique :**

U10 et U11 : Foot à 8

- **Dimension des terrains :**

- 1/2 terrain de Foot à 11

- But : 6x2 m

- Surface de réparation : 26x13 m

- **Ballon :**

Taille 4

- **Nombre de joueurs :**

- 8 joueurs + 4 remplaçants maximum

- Nombre de joueurs minimum : 7

- Sur classement : 3 U9 en U10 et 3 U10 en U11 (par équipe)

- Sous classement : U12F autorisées en U11 (mixité)

- **Temps de jeu:**

U10 et U11 : 2x25 minutes avec une mi-temps de 10 minutes

- **Temps de jeu/joueur :** 50% minimum (tous le même temps de jeu)

- **Coup d'envoi :**

- Le ballon est en jeu dès qu'il a été botté et clairement bougé (en avant ou en arrière).

- Si but marqué directement dans son propre camp : but refusé et reprise par un corner

- Si but marqué directement dans le but adverse : but refusé et reprise par un coup de pied de but

- Distance des adversaires au coup d'envoi: 6 m

- **Hors jeu :** Aux 13 mètres

- **Coups Francs :** Directs et indirects, adversaires à 6 m.

Lorsque la faute est commise dans la surface de réparation, il y a coup de pied de réparation (pénalty).

- **Gardien de but :**

- Interdiction de prendre le ballon à la main sur une passe ou une remise en touche d'un partenaire, de reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché sans qu'il n'ait été touché par un autre joueur sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute.

Mur autorisé.

- Dégagement : Pas de volée, ni de 1/2 volée sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute. Mur autorisé.

- **Coups de pied de réparation (pénalty) :** à 9 m

- **Rentrée de touche :**

- A la main

- **Coups de pied de but :** A 9 mètres de la ligne de but, à 1 mètre à droite ou à gauche du point de réparation

- **Coups de pied de coin :** Au pied - Adversaires à 6m

- **Arbitrage: LICENCE OBLIGATOIRE**

- Arbitre central : en priorité par des U15 ou U17

- Arbitre de touche : en priorité par des U15 ou U17

- **Zone Technique : OBLIGATOIRE**

- De part et d'autre du but de Foot à 11.

- 5 m de largeur maximum

- 2 dirigeants licenciés et les remplaçants