

- **Dimension des terrains :**

- 1/2 terrain de Foot à 11
- But : 6x2 m
- Surface de réparation : 26x13 m

- **Ballon :**

- Taille 4

- **Nombre de joueurs :**

- 8 joueurs + 4 remplaçants maximum
- Nombre de joueurs minimum : 7
- Sur classement : 3 U9 en U10 et 3 U10 en U11 (par équipe)
- Sous classement : U11F autorisées en U10 et U12F autorisées en U11 (mixité)

- **Temps de jeu :**

- 2x25 minutes avec une mi-temps de 10 minutes

- **Temps de jeu/joueur :** 50% minimum (tous le même temps de jeu)

- **Equipements :** Les protèges tibias sont obligatoires.

- **Coup d'envoi :**

- Le ballon est en jeu dès qu'il a été botté et clairement bougé (en avant ou en arrière).
- Si but marqué directement dans son propre camp : but refusé et reprise par un corner
- - Si but marqué directement dans le but adverse : but refusé et reprise par un coup de pied de but. Adversaires à 6 m
- **Hors jeu :** aux 13m

- **Coups Francs :** Directs et indirects, adversaires à 6 m. Lorsque la faute est commise dans la surface de réparation, il y a coup de pied de réparation (pénalty).

- **Gardien de but :**

- Interdiction de prendre le ballon à la main sur une passe d'un partenaire, sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute. Mur autorisé.
- Dégagement : Pas de volée, ni de 1/2 volée sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute. Mur autorisé.

- **Coup de pied de réparation (pénalty) :** 9m

- **Rentrée de touche :** A la main

- **Coups de pied de but :** Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Les adversaires devront se trouver à l'extérieur de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain. (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation).

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti

- **Coups de pied de coin :** Au pied - Adversaires à 6m

- **Arbitrage:** LICENCE OBLIGATOIRE : Mettre un arbitre central.

Arbitre de touche : en priorité par des jeunes (U13 et plus)

- **Zone Technique :** OBLIGATOIRE : 2 dirigeants licenciés et les remplaçantes. De part et d'autre du but de Foot à 11. 5 m de largeur maximum

**Le District du Var différencie les U10 et les U11.**

**Championnat organisé en 2 phases avec remise à niveau  
en mi- saison.**

**Pas de classement**

**Les équipes mixtes (U10/U11) participeront uniquement aux rencontres  
U11 après validation de la Commission Foot à Effectif Réduit.**

**Sur la feuille de match, il doit y être inscrit 6 U11 au minimum.**

**Un joueur U11 ne pourra pas participer aux rencontres U10.**

**OBLIGATION :**

Vérification des licences

Retour des feuilles de matchs au District sous peine d'amende.

Toutes les informations concernant ces catégories sont consultables sur  
les procès verbaux du Département Technique

Pour toute demande, veuillez envoyer un mail à l'adresse suivante :

[secretariat@var.fff.fr](mailto:secretariat@var.fff.fr)

Vous pouvez également contacter Ludivine Régnier, Conseiller Technique  
Départemental chargé du Développement et Animation des Pratiques  
(CTD DAP) au 06 08 28 92 25



# District du Var de Football

## U10 et U11

# Bonne saison

# Saison 2020/2021