



GUIDE POUR LES
EDUCATEURS ET
DIRIGEANTS
U12/U13

SAISON 2021/2022

LOIS DU JEU U12-U13

❖ Loi 1 - Le terrain de jeu

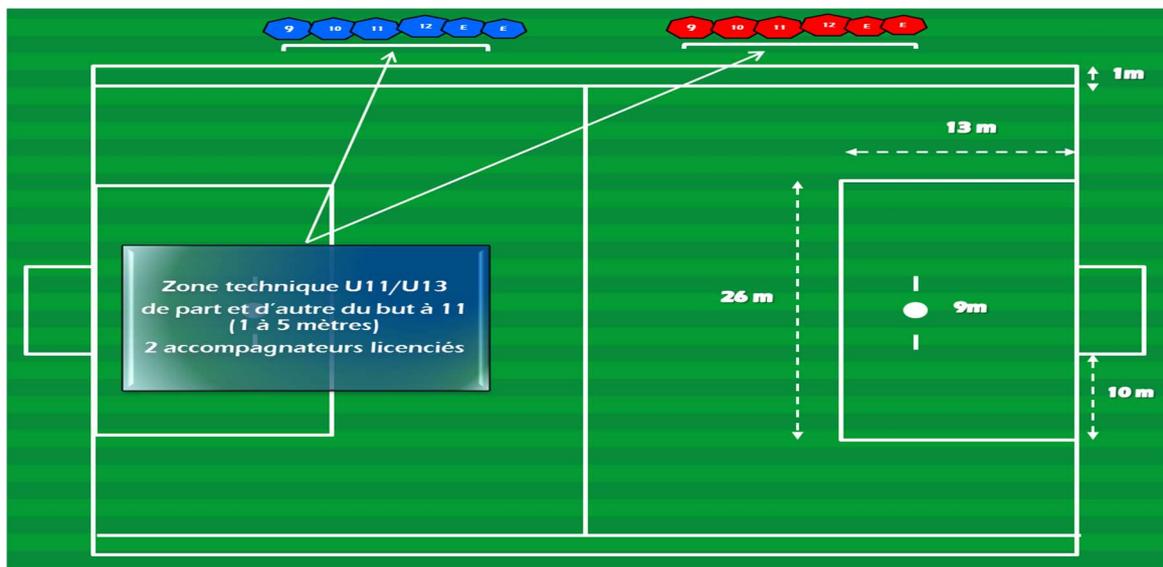
| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| Terrain | ½ terrain à 11 |
| But* | 6 x 2 m avec filets |
| Point de coup de pied de réparation | 9 m |
| Surface de réparation** | 26 m x 13 m |
| Zone technique | A droite et à gauche du but à 11 |

* Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « cages de buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

** Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles ou des galettes de couleur (coupelles plates) pour matérialiser les quatre angles.



❖ Loi 2 - Le ballon

| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|---------------------|---------|
| Ballon | T4 |

❖ Loi 3 - Nombre de joueurs

| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|---------------------------------|---|
| Nombre de joueurs | 8 par équipe |
| Nombre de joueurs minimum | 7 par équipe |
| Remplaçants | 0 à 4 |
| Temps de jeu minimum par joueur | 50% Minimum |
| Sur classement | 3 U11 en U12 3 U12 en U13 maxi par équipe |
| Féminines | U14F autorisées en U13 U13F autorisées en U12 en mixité |

❖ Loi 4 - Equipements des joueurs

- Maillots dans le short,
- Chaussettes relevées en dessous des genoux,
- Protèges tibias.

❖ Lois 5 et 6 - Arbitre et arbitres assistants

| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|---------------------|--------------------------------------|
| Arbitre central | Oui (licencié) |
| Arbitres assistants | Oui en priorité par les remplaçants* |

* Arbitrage à la touche des U13 sous la responsabilité de l'éducateur :

- Passage égalitaire de tous les joueurs au cours de la saison.
- Période maximale de 15 minutes par joueur.
- Rotation à chaque pause coaching et mi-temps.
- En cas d'absence de remplaçants, la touche est effectuée par un jeune ou un licencié.

❖ Loi 7 - Durées des rencontres

| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|---------------------|--------------------------------------|
| Temps de jeu | 60 minutes 2 matchs de 30 minutes |
| Pause coaching* | Oui |

* Pause coaching :

- Pause coaching de deux minutes obligatoire à la 15ème minute de chaque période,
- Gestion du temps effectuée par l'arbitre.

Objectifs :

- Limitation des interventions des éducateurs au cours de la partie,
- Uniquement des encouragements et des renforcements positifs relatifs aux tentatives et aux attitudes des enfants,
- Intervention et conseils ciblés pendant les deux minutes de la pause coaching.

❖ Loi 8 - Coup d'envoi

Le ballon est en jeu lorsqu'il est botté. Le joueur ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par un autre joueur.

Interdiction de marquer directement sur l'engagement.

| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|-------------------------------|----------|
| Distance des joueurs adverses | 6 mètres |

❖ Loi 9 - Ballon en jeu ou jeu arrêté

- Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.

❖ Loi 10 - But marqué

Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but.

❖ Loi 11 - Hors-jeu

| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|---------------------|--------------------|
| Hors-jeu | A la ligne médiane |

- Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- Le receveur doit faire action de jeu.
- Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernier joueur adverse.
- Pas de hors-jeu sur une touche ni sur un coup de pied de but.

❖ Lois 12 - Fautes et incorrections

- En U12/U13, possibilité selon les fautes de siffler un coup franc indirect.

Les fautes ci-dessous sont sanctionnées d'un coup franc indirect :

- Jouer de manière jugée dangereuse,
- Faire obstacle à l'évolution de l'adversaire,
- Empêcher le gardien de lâcher le ballon des mains,
- Fautes spécifiques du gardien entraînant un coup franc indirect :
 - Prendre le ballon à la main sur une passe en retrait du pied d'un partenaire*.
 - Dégager le ballon de volée ou de ½ volée.
 - Reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché, sans qu'il ait été touché par un autre joueur.
 - Prendre le ballon à la main sur une rentrée de touche d'un partenaire.

* Seules les passes de la tête, de la poitrine ou de la cuisse sont autorisées.

❖ Loi 13 - Coups francs

| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|--------------------------------|--|
| Coups Francs | Directs et indirects |
| Distances des joueurs adverses | 6 m |
| Passe en retrait au gardien | Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m. Mur autorisé |
| Dégagement gardien | Par le gardien - Pas de volée, ni de ½ volée sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m. Mur autorisé |

❖ Loi 14 - Coups de pied de réparation

| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|----------------------------|------------|
| Coup de pied de réparation | A 9 mètres |

❖ Loi 15 - Rentrées de touche

| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|---------------------|-----------|
| Rentrée de touche | A la main |

❖ Loi 16 - Coups de pied de but

Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Comme au football à 11, les **adversaires** devront se trouver à l'**extérieur** de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation).

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.

❖ Loi 17 - Coups de pied de coin

| Catégories /Domaine | U12/U13 |
|----------------------|--|
| Coup de pied de coin | Au pied et au point de corner. Joueurs adverses à 6m. |

Rappel : Article - 160 Nombre de joueurs "Mutation"

Dans toutes les compétitions officielles et pour toutes les catégories d'âge, le nombre de joueurs titulaires d'une licence « Mutation » pouvant être inscrits sur la feuille de match est limité à six dont deux maximum ayant changé de club hors période normale au sens de l'article 92.1 des présents règlements.

Toutefois, pour les pratiques à effectif réduit, le nombre de joueurs titulaires d'une licence « Mutation » pouvant être inscrits sur la feuille de match est limité à quatre dont deux maximum ayant changé de club hors période normale au sens de l'article 92.1 des présents règlements.

ORGANISATION DE LA PRATIQUE

LES COMPÉTENCES SPORTIVES

|  TACTIQUE |  TECHNIQUE |  PSYCHOLOGIQUE |  ATHLÉTIQUE |
|--|---|--|--|
| Être capable de | | | |
| Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur | Contrôler des ballons au sol ou aériens pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste le plus vite possible | Avoir un état d'esprit exemplaire | Développer la vitesse d'exécution |
| Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses | Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contacts, notamment le cou-de-pied | Rester concentré | Travailler la coordination, motricité. |
| Sécuriser et maîtriser la possession | Remiser ou de dévier le ballon | S'engager totalement | Travailler les étirements. |
| Changer de rythme de jeu | Conduire pied droit pied gauche en regardant autour de moi pour choisir la solution adéquat | Avoir confiance en soi | Travailler le gainage |
| Fixer dans une zone pour jouer dans une autre | | | |
| Garder le temps d'avance pour finir l'action | Conserver le ballon en utilisant son corps | Être persévérant | |
| Être réactif à la perte du ballon et empêcher l'adversaire de s'organiser | Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer | Rester déterminé | |
| Se replacer sur l'axe ballon/but | Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme | | |
| Reformer le bloc équipe | Jouer un ballon aérien de volée | | |
| Récupérer le ballon en bloc | Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire | | |
| Protéger son but en déséquilibre | Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés et tête. 20 m en aller retour | | |

LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES sont transverses aux compétences sportives

| PÉRIODES | Septembre / Octobre | Novembre / Décembre | Janvier / février | Mars / avril | Mai / juin |
|-------------|--|-----------------------------------|--|--|----------------------------------|
| ADN FFF | PLAISIR | RESPECT | ENGAGEMENT | TOLÉRANCE | SOLIDARITÉ |
| COMPÉTENCES | Respecter le cadre de fonctionnement collectif | Prendre une douche après l'effort | Utiliser des transports éco-responsables | S'interdire toutes formes de discriminations | Connaître les méfaits du tabac |
| | Découvrir et assumer le rôle de capitaine | Prioriser le projet collectif | Trier ses déchets | Jouer sans tricher | Adapter son sommeil à l'activité |
| | Connaître les fautes à ne pas commettre | Respecter les adversaires | Partager sa connaissance du foot | Faire preuve de volonté de progresser | S'alimenter pour jouer |
| | | | Avoir l'esprit club | Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre | Porter les valeurs du foot |
| | | | Maîtriser la règle du hors-jeu | S'hydrater pour jouer | |

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
- L**aisser jouer les enfants,
- A**ccepter les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les enfants à prendre des initiatives,
- S**e servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
- I**mpliquer les joueurs sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.



| DATES | U12 / U13 | | | |
|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | Gaby ROBERT | EXCELLENCE | PRE-EXCEL | HONNEUR |
| SEPTEMBRE 2021 | | | | |
| Samedi 18 | | | | |
| OCTOBRE 2021 | | | | |
| U13 et U12 - 1 ^{ère} PHASE / PLATEAUX | | | U10 et U1 | |
| Samedi 02 | 1 ^{ère} Journée | 1 ^{ère} Journée | 1 ^{ère} Journée | 1 ^{ère} Journée |
| Samedi 09 | 2 ^{ème} Journée | 2 ^{ème} Journée | 2 ^{ème} Journée | 2 ^{ème} Journée |
| Samedi 16 | 3 ^{ème} Journée | 3 ^{ème} Journée | 3 ^{ème} Journée | 3 ^{ème} Journée |
| Samedi 23 | 4 ^{ème} Journée | 4 ^{ème} Journée | 4 ^{ème} Journée | 4 ^{ème} Journée |
| NOVEMBRE 2021 | | | | |
| U13 et U12 - 2 ^{ème} PHASE / MATCHS ALLER | | | | |
| Samedi 13 | 1 ^{ère} Journée | 1 ^{ère} Journée | 1 ^{ère} Journée | 1 ^{ère} Journée |
| Samedi 20 | 1 ^{er} Tour - FESTIVAL FOOT PITCH U12/U13 + RATRAPAGE | | | |
| Samedi 27 | 2 ^{ème} Journée | 2 ^{ème} Journée | 2 ^{ème} Journée | 2 ^{ème} Journée |
| DECEMBRE 2021 | | | | |
| Samedi 04 | 3 ^{ème} Journée | 3 ^{ème} Journée | 3 ^{ème} Journée | 3 ^{ème} Journée |
| Samedi 11 | 4 ^{ème} Journée | 4 ^{ème} Journée | 4 ^{ème} Journée | 4 ^{ème} Journée |
| Samedi 18 | 5 ^{ème} Journée | 5 ^{ème} Journée | 5 ^{ème} Journée | 5 ^{ème} Journée |
| JANVIER 2022 | | | | |
| Samedi 08 | 6 ^{ème} Journée | 6 ^{ème} Journée | 6 ^{ème} Journée | 6 ^{ème} Journée |
| Samedi 15 | 7 ^{ème} Journée | 7 ^{ème} Journée | 7 ^{ème} Journée | 7 ^{ème} Journée |
| Samedi 22 | 2 ^{ème} Tour - FESTIVAL FOOT U13 + RATRAPAGE | | | |
| Samedi 29 | 8 ^{ème} Journée | 8 ^{ème} Journée | 8 ^{ème} Journée | 8 ^{ème} Journée |
| FEVRIER 2022 | | | | |
| Samedi 05 | 9 ^{ème} Journée | 9 ^{ème} Journée | 9 ^{ème} Journée | 9 ^{ème} Journée |
| U13 et U12 - 3 ^{ème} PHASE / MATCHS ALLER | | | | |
| Gaby ROBERT : Poule de 6 Equipes / MATCHS ALLER-RETOUR | | | | |
| Samedi 26 | 1 ^{ère} Journée | 1 ^{ère} Journée | 1 ^{ère} Journée | 1 ^{ère} Journée |
| MARS 2022 | | | | |
| Samedi 05 | 2 ^{ème} Journée | 2 ^{ème} Journée | 2 ^{ème} Journée | 2 ^{ème} Journée |
| Samedi 12 | 3 ^{ème} Journée | 3 ^{ème} Journée | 3 ^{ème} Journée | 3 ^{ème} Journée |
| Samedi 19 | 4 ^{ème} Journée | 4 ^{ème} Journée | 4 ^{ème} Journée | 4 ^{ème} Journée |
| Samedi 26 | 5 ^{ème} Journée | 5 ^{ème} Journée | 5 ^{ème} Journée | 5 ^{ème} Journée |
| AVRIL 2022 | | | | |
| Samedi 02 | FINALE Départementale - FESTIVAL FOOT U13 + RATRAPAGE | | | |
| Samedi 09 | 6 ^{ème} Journée | 6 ^{ème} Journée | 6 ^{ème} Journée | 6 ^{ème} Journée |
| Samedi 23 | RATRAPAGE | | | |
| MAI 2022 | | | | |
| Samedi 14 | FINALE Régionale - FESTIVAL FOOT U13 + 7 ^{ème} Journée | | | |
| Samedi 21 | 8 ^{ème} Journée | 8 ^{ème} Journée | 8 ^{ème} Journée | 8 ^{ème} Journée |
| Samedi 28 | 9 ^{ème} Journée | 9 ^{ème} Journée | 9 ^{ème} Journée | 9 ^{ème} Journée |
| JUIN 2022 | | | | |
| Samedi 04 | 10 ^{ème} Journée | | | |

PLANNING DES FORMATIONS D'EDUCATEURS 2021/22

CFF2 - Modules U13 et U15 :

| FORMATION | DATES | LIEU | COUT | CONDITIONS |
|-------------------|--|---|---|---------------------------------------|
| Module U13 | 04/05 Octobre 2021 | Stade B. Mallet Nans-les-Pins | 80 euros = Repas du midi + clé USB | Sous licence U17 ou 16 ANS REVOLUS |
| Module U15 | 11/12 Octobre 2021 | Stade B. Mallet Nans-les-Pins | 80 euros = Repas du midi + clé USB | Sous licence U17 ou 16 ANS REVOLUS |
| CFF2 | 29/30 Novembre et 02/03 Décembre 2021 | Stade J. Astier La Farlède | 160 euros = Repas du midi + clé USB | Sous licence U17 ou 16 ANS REVOLUS |
| Module U13 | 10/11 Janvier 2022 | Stade L. Sisco St Cyr/Mer | 80 euros = Repas du midi + clé USB | Sous licence U17 ou 16 ANS REVOLUS |
| Module U15 | 17/18 Janvier 2022 | Stade L. Sisco St Cyr/Mer | 80 euros = Repas du midi + clé USB | Sous licence U17 ou 16 ANS REVOLUS |
| CFF2 | 07/08 et 10/11 Février 2022 | Stade Camille Muffat Puget/Argens FC | 160 euros = Repas du midi + clé USB | Sous licence U17 ou 16 ANS REVOLUS |

PLANNING DES « ESPOIRS DU FOOT U13 »

| | |
|-------------------------|--|
| <p>U13 G (2009)</p> | <p><u>Dates rassemblements et détections :</u> . Mercredi 10 Novembre 2021 . Mercredi 24 Novembre 2021 . Mercredi 1er Décembre 2021 . Mercredi 8 Décembre 2021</p> <p><u>Journée finale départementale :</u> . Mercredi 12 Janvier 2022</p> <p>Retour des fiches au plus tard : Lundi 4 Octobre 2021</p> <p><u>Dates CPS : (Joueurs convoqués par le District)</u> . Jeudi 28 Octobre 2021 . Mercredi 9 Février 2022 . Jeudi 17 Février 2022 . Mardi 12 Avril 2022 . Mardi 19 Avril 2022</p> |
|-------------------------|--|