



# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

## GARÇONS ET FILLES - MISE À JOUR 2022

| CATÉGORIES - LICENCES   | U6  | U7 | U8  | U9  | U10   | U11 | U12   | U13              |
|---|---|----|---|-----|---|-----|---|------------------|
| SCOLARITÉ   | GS  | CP | CE1   | CE2 | CM1   | CM2 | 6 <sup>ème</sup>  | 5 <sup>ème</sup> |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE   | Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB                                   |    | Football à 5  |     | Football à 8  |     | Football à 8  |                  |
| SUPLÉANT(S)   | 1 maximum   |    | 2 maximum   |     | 4 maximum   |     | 4 maximum   |                  |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS   | Adaptation des effectifs  |    | 4 par équipe  |     | 7 par équipe  |     | 7 par équipe  |                  |
| TACLES  | Non   |    | Oui   |     | Oui   |     | Oui   |                  |
| MIXITÉ  | Oui   |    | Oui   |     | Oui   |     | Oui   |                  |
| SURCLASSEMENT   | ✗   |    | 3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale                                      |     | 3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale  |     | 3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale   |                  |
| SOUS-CLASSEMENT   | Possibilité 2 UB G maximum par équipe - Possibilité U8 F                                |    | Possibilité U10 F   |     | Possibilité U12 F   |     | Possibilité U14 F   |                  |
| DIMENSION DES TERRAINS  | Football à 3 avec GDB : 21 m x 20 m<br>Football à 4 avec GDB : 28 m x 20m               |    | 35 à 40 m x 25 à 30 m   |     | 1/2 terrain à 11<br>Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m  |     | 1/2 terrain à 11<br>Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m  |                  |
| ZONE GARDIEN DE BUT   | Zone à 7 m  |    | Zone à 8 m  |     | 26 m x 13 m   |     | 26 m x 13 m   |                  |
| HORS-JEU  | Non   |    | Non   |     | Ligne des 13 m  |     | Ligne médiane   |                  |
| TAILLE DES BUTS   | 4 m x 1,5 m   |    | 4 m x 1,5 m   |     | 6 m x 2,10 m  |     | 6 m x 2,10 m  |                  |
| TAILLE DES BALLONS  | T3 ou T4  |    | T3 ou T4  |     | T4  |     | T4  |                  |
| TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS  | 50 minutes (5 séquences de 10 min)  |    | 50 minutes  |     | 60 minutes  |     | 70 minutes  |                  |
| DURÉE MAX DES RENCONTRES  | ✗   |    | 40 minutes  |     | 50 minutes  |     | 60 minutes  |                  |
| ENGAGEMENT  | Au centre du terrain, interdiction de marquer directement                               |    |   |     |   |     |   |                  |
| COUP DE PIED DE BUT   | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 m                                    |    | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m                                    |     | Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)<br>Placement libre des joueurs (idem foot à 11) |     | Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)<br>Placement libre des joueurs (idem foot à 11) |                  |
| TOUCHE  | Passe au pied au sol ou conduite de balle   |    | Passe au sol ou conduite de balle   |     | À la main   |     | À la main   |                  |
| CORNER  | Passe au pied au sol ou conduite de balle   |    | Au pied, passe uniquement   |     | Au pied   |     | Au pied   |                  |
| COUP-FRANCS   | Coup-francs directs uniquement  |    | Coup-francs directs uniquement  |     | Coup-francs directs et coup-francs indirects  |     | Coup-francs directs et coup-francs indirects  |                  |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION  | Sur la ligne des 7 m, face au but   |    | Sur la ligne des 8 m, face au but   |     | 9 m   |     | 9 m   |                  |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS   | 4 m (engagement, coup franc, corner et touche)  |    | 4 m   |     | 6 m   |     | 6 m   |                  |
| PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE | Autorisée   |    | Autorisée   |     | Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m  |     | Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m  |                  |
| RELANCE GARDIEN DE BUT  | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Volée et demi-volée interdite |    | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Volée et demi-volée interdite |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m                                    |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m                                    |                  |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR   | Protégée à 7 m  |    | Protégée à 8 m  |     | Non protégée  |     | Non protégée  |                  |
| ARBITRAGE   | Tendre vers 100 %   |    | Tendre vers 100 %   |     | Temps de jeu égal pour tous   |     | Temps de jeu égal pour tous   |                  |
| PAUSE COACHING  | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte   |    | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte   |     | 3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)  |     | 3 arbitres - assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)   |                  |
|   | Non   |    | Non   |     | Non   |     | 2 minutes au milieu de chaque période   |                  |

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs **FFF.fr**