

- **Dimension des terrains :**

- Foot à 5 : Terrain = 35 à 40mx 25 à 30m

- But : 4x1,80 m

- Surface de réparation : 8 m x largeur du terrain

- **Ballon :** Taille 4

- **Nombre de joueuses :** 5 + 3 remplaçantes maximum

- **Temps de jeu :**

- 50 minutes (Exemple : 4x 12 minutes) + 1 jeu/défi (10 minutes)

- **Temps de jeu/joueur :** tendre vers le 100%

- **Equipements :** Les protèges tibias sont obligatoires.

- **Hors jeu :** Pas de hors-jeu

- **Coups Francs :** Directs et adversaires à 4 m. Si la faute est commise dans la surface de réparation, il y a coup de pied de réparation (pénalty).

- **But :** Si le constri tombe : **BUT NON VALABLE**

- **Coup d'envoi :**

- Le ballon est en jeu dès qu'il a été botté et clairement bougé (en avant ou en arrière).

- Si but marqué directement dans son propre camp : but refusé et reprise par un corner

- Si but marqué directement dans le but adverse : but refusé et reprise par un coup de pied de but

- Distance des adversaires sur le coup d'envoi : 4 m

- **Gardien de but :**

- Prendre le ballon à la main sur une passe d'un partenaire non autorisé en U9F/U11F

- Dégagement : Pas de volée, ni de 1/2 volée sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 8m, perpendiculairement à l'endroit de la faute. Mur autorisé.

- Relance protégée à 8m : Lors du coup de pied de but, ou lorsque le GdB est en possession du ballon à la main, l'adversaire est placé au-delà de la zone protégée. Il ne pourra pénétrer dans celle-ci que lorsque le ballon est touché par un partenaire du GdB ou a franchi la ligne de la zone protégée ou si le ballon sort en touche .

- **Coup de pied de réparation (pénalty) :** 6m

- **Rentrée de touche :**

- Au pied, sur une passe au sol ou une conduite de balle

- Dans les 2 cas, interdiction de marquer directement, le ballon doit être touché par un autre joueur.

- Adversaires à 4 m

- **Coups de pied de but :** Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m

- **Coups de pied de coin :** Au pied - Adversaires à 4 m

**Arbitrage éducatif  
par les éducateurs  
sur le côté**

Pour toute demande (engagements, accueil de plateaux...),  
veuillez envoyer un mail à l'adresse suivante :

[secretariat@var.fff.fr](mailto:secretariat@var.fff.fr)

**OBLIGATION :**

Vérification des licences

Retour des feuilles des plateaux

Vous pouvez également contacter Tito FOKY,

Conseiller Technique Départemental (CTD DAP) au

06 74 29 29 09.

**Bonne saison**



**District du Var de Football**

**U9F/U11F**

**Foot à 5**

**Saison 2024/2025**