

Pour toute demande (engagements, accueil de plateaux...),
veuillez envoyer un mail à l'adresse suivante :

secretariat@var.fff.fr

OBLIGATION :

Vérification des licences

Retour des feuilles des plateaux

Vous pouvez également contacter Tito FOKY,

Conseiller Technique Départemental (CTD DAP) au
06 74 29 29 09.

Bonne saison



District du Var de Football

U9F/U11F

Foot à 5

Saison 2025/2026

- **Dimension des terrains :**

- Foot à 5 : Terrain = 35 à 40mx 25 à 30m
- But : 4x1,80 m
- Surface de réparation : 8 m x largeur du terrain

- **Ballon :** Taille 4

- **Nombre de joueuses :** 5 + 3 remplaçantes maximum

- **Temps de jeu :**

- 50 minutes (Exemple : 4x 12 minutes) + 1 jeu/défi (10 minutes)

- **Temps de jeu/joueur :** tendre vers le 100%

- **Equipements :** Les protèges tibias sont obligatoires.

- **Hors jeu :** Pas de hors-jeu

- **Coups Francs :** Directs et adversaires à 4 m. Si la faute est commise dans la surface de réparation, il y a coup de pied de réparation (pénalty).

- **But :** Si le constri tombe : **BUT NON VALABLE**

- **Coup d'envoi :**

- Le ballon est en jeu dès qu'il a été botté et clairement bougé (en avant ou en arrière).
- Si but marqué directement dans son propre camp : but refusé et reprise par un corner
- Si but marqué directement dans le but adverse : but refusé et reprise par un coup de pied de but
- Distance des adversaires sur le coup d'envoi : 4 m

- **Gardien de but :**

- Prendre le ballon à la main sur une passe d'un partenaire non autorisé en U9F/U11F
- Dégagement : Pas de volée, ni de 1/2 volée sinon coup franc indirect, ballon ramené sur la ligne des 8m, perpendiculairement à l'endroit de la faute. Mur autorisé.
- Relance protégée à 8m : Lors du coup de pied de but, ou lorsque le GdB est en possession du ballon à la main, l'adversaire est placé au-delà de la zone protégée. Il ne pourra pénétrer dans celle-ci que lorsque le ballon est touché par un partenaire du GdB ou a franchi la ligne de la zone protégée ou si le ballon sort en touche .

- **Coup de pied de réparation (pénalty) :** 8m face au but

- **Rentrée de touche :**

- Au pied, sur une passe au sol ou une conduite de balle
- Dans les 2 cas, interdiction de marquer directement, le ballon doit être touché par un autre joueur.
- Adversaires à 4 m

- **Coups de pied de but :** Ballon arrêté, à l'intérieur de la surface de réparation

- **Coups de pied de coin :** Au pied - Adversaires à 4 m

**Arbitrage éducatif
par les éducateurs
sur le côté**