



GUIDE POUR LES
EDUCATEURS ET
DIRIGEANTS

U6 - U7

SAISON 2025/2026

LOIS DU JEU U6 et U7

❖ Loi 1 - Le terrain de jeu

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|-------------------------------------|--------------------------|
| Terrain | Foot à 4 : 28 x 20 m |
| But | 4 x 1.50 m |
| Point de coup de pied de réparation | 7 m face au but |
| Surface de réparation | 7 m x largeur du terrain |
| Zone technique | Oui |

❖ Loi 2 - Le ballon

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|---------------------|----------|
| Ballon | T3 ou T4 |

❖ Loi 3 - Nombre de joueurs

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|---------------------------------|---|
| Nombre de joueurs | 4 par équipe |
| Remplaçants | 0 à 3 |
| Temps de jeu minimum par joueur | Tendre vers 100% |
| Sur classement | 3 U6 en U7 maxi par équipe |
| Sous classement | 2 U8 maxi par équipe (selon handicap, demande à la commission F.E. qui statuera) |
| Féminines | U8F autorisées en U7 U7F autorisées en U6 en mixité |

Double licence : Possibilité pour les U6 à U11 de posséder une double licence pour les joueurs pouvant justifier d'une double domiciliation.

❖ Loi 4 - Equipements des joueurs

- Maillots dans le short
- Chaussettes relevées en dessous des genoux
- Protèges tibias
- Crampons vissés interdits sur ces catégories

❖ Lois 5 et 6 - Arbitre et arbitres assistants

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|---------------------|---|
| Arbitre central | Non (Par les éducateurs sur le côté) |
| Arbitres assistants | Non (Par les éducateurs sur le côté) |

❖ Loi 7 - Durées des plateaux ou rencontres

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|---|--|
| Durées maximales des plateaux ou rencontres | 50 minutes 4 x 10 minutes (matchs) 1 x 10 minutes (Ballon Magique) |
| Mi-temps | Non |
| Pause coaching | Non |
| Prolongations | Non |

Loi 8 - Coup d'envoi

Le ballon est en jeu lorsqu'il est botté. Le joueur ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par un autre joueur.

Interdiction de marquer directement sur l'engagement.

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|-------------------------------|----------|
| Distance des joueurs adverses | 4 mètres |

❖ Loi 9 - Ballon en jeu ou jeu arrêté

- Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.

❖ Loi 10 - But marqué

Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but.

❖ Loi 11 - Hors-jeu

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|---------------------|-------|
| Hors-jeu | Non |

❖ Lois 12 - Fautes et incorrections

- Les tacles sont interdits en U6/U7

❖ Loi 13 - Coups francs

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|--------------------------------|---------|
| Coups Francs | Directs |
| Distances des joueurs adverses | 4 m |

❖ Loi 14 - Coups de pied de réparation

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|----------------------------|------------|
| Coup de pied de réparation | A 7 mètres |

❖ Loi 15 - Rentrées de touche

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|---------------------|---|
| Rentrée de touche | Au pied , 2 choix : . Faire une passe au sol à un partenaire . Entrer en conduite de balle dans le terrain. Adversaires à 4m <i>Précision</i> : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but. |

❖ Loi 16 - Gardien de but

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|---|---|
| Coup de pied de but | A l'intérieur de la surface de réparation. Ballon arrêté. A réaliser par le gardien de but. |
| Prise de balle à la main du gardien sur passe en retrait volontaire d'un partenaire | Autorisée |
| Dégagement gardien | Uniquement à la main ou au pied avec le ballon au sol |

Définition de la relance protégée du gardien aux 7m

La relance protégée est mise en place lors de deux situations :

- ✓ le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
- ✓ la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 7 mètres. Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 7 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- ✓ le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- ✓ le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- ✓ le ballon sort des limites du terrain

❖ Loi 17 - Coups de pied de coin

| Catégories /Domaine | U6/U7 |
|----------------------|---|
| Coup de pied de coin | <p>Au pied et au point de corner 2 choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> . Faire une passe au sol à un partenaire . Entrer en conduite de balle dans le terrain. <p>Adversaires à 4m</p> <p><i>Précision</i> : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.</p> |

ORGANISATION DE LA PRATIQUE

VOIR DOCUMENT : Organisation des plateaux U6–U7 et U6F/U8F (rubrique « Documents Foot Educatif »)

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible



**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement

Environnement

Fair-play

Règles du jeu

Culture foot

FAIR PLAY

REGLES DU
JEU ET
ARBITRAGE

CULTURE
FOOT

SANTE

ENGAGEMENT
CITOYEN

ENVIRONNEMENT

| | | | | | |
|--|---|-----------------------------------|--|---|--|
| Supporter son équipe en respectant les autres | Connaître les règles essentielles du jeu | Porter les valeurs du foot | Faire son sac et bien s'équiper | Saluer les personnes de son environnement | Economiser l'eau |
| Respecter les partenaires et les éducateurs | | | | S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe | Réduire sa consommation d'énergie |
| | | | | | Sensibiliser au tri des déchets |