



554251 - U. S. CARQUEIRANNE LA CRAU

**Journée cohésion à Ok Corral pour les
U15F de l'US Carqueiranne La Crau**

ACTION

Nom de l'action

Journée cohésion à Ok Corral pour les
U15F de l'US Carqueiranne La Crau

Date de l'action

07/09/2025

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

28

Thème de l'action

Engagement Citoyen

Descriptif de l'action

Le coach « Nicolas » et son staff ont souhaité effectuer une sortie de cohésion en ce début de saison car, pour eux, cela présente de nombreux avantages, tant sur le plan sportif que relationnel : Créer un esprit d'équipe (Favoriser un lien entre les joueuses, briser la glace entre les anciennes et les nouvelles, renforce la solidarité, la confiance et l'entraide, essentiels sur le terrain). Renforcer la communication (Encourage une meilleure communication entre joueuses et staff, crée un cadre informel propice à l'écoute et au dialogue, aide à mieux comprendre les personnalités et les modes de fonctionnement de chacune). Fixer les objectifs de la saison (donner un cap commun autour duquel tout le groupe peut se mobiliser). Motiver et impliquer tout le groupe (Renforcer le sentiment d'appartenance au groupe, crée une dynamique positive dès le début. Mieux connaître les rôles de chacun (Permet aux joueuses de mieux comprendre les rôles sur et en dehors du terrain, peut aider à identifier des leaders naturels, des moteurs du groupe). Les mots du coach « Une sortie de cohésion en début de saison, c'est investir dans le collectif pour mieux performer individuellement et ensemble tout au long de l'année » Un grand merci à notre partenaire @mcdolagarde qui a financé cette sortie ! Et merci au parc @parc.okcorral pour l'accueil !

Photo(s)



















