



# 533107 - AV.S. MAR VIVO

Un Icebreaker pour démarrer un plateau en toute sérénité

## ACTION

### Nom de l'action

Un Icebreaker pour démarrer un plateau en toute sérénité

### Date de l'action

11/10/2025

### Public cible

U10-U13

### Nombre de participants

50

### Thème de l'action

Fair-play

### Descriptif de l'action

Ce samedi lors de notre plateau féminin U9U11 F nous avons regroupé l'ensemble des participantes avant de débiter les rencontres pour jouer avec une dizaine de questions éducatives et footballistiques. L'objectif : encourager l'échange, créer des liens entre les participantes et avoir une ambiance détendue où chacune se sentira bien pour démarrer son match. Les filles ont adoré ! Une idée simple à mettre en place et un succès garanti.

### Photo(s)

