



541133 - F.C. GRIMAUDOIS

UN MONDE IDÉAL

ACTION

Nom de l'action

UN MONDE IDÉAL

Date de l'action

16/12/2025

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

14

Thème de l'action

Engagement Citoyen

Fiches liées

Un monde idéal

Descriptif de l'action

Nous avons sensibilisé nos U10 et U11 sur les règles de vie en société par l'intermédiaire d'un atelier technique. 1 personne a encadré l'atelier composé de 12 joueur(se)s pendant 20 min. Pour ce faire, nous avons utilisé des ballons, des cônes, des petites cages, des conscrits (pour définir "je dois" et "je ne dois pas") et la liste d'affirmations. Nous avons matérialisé 3 zones distinctes : • La zone « A » : c'est la zone de conduite de balle et de réalisation de passe ; • La zone « B » : c'est la zone de remise vers la zone de décision ; • La zone de décision : « Je dois / Je ne dois pas » désignée les cages et les conscrits de couleurs différentes. Nous avons tout d'abord désigné un(e) joueur(se) « passeur » (zone A) et un(e) joueur(se) « remiseur » (zone B). Nous avons demandé au « passeur » de réaliser une conduite de balle dans la zone « A », pendant que nous énoncions un type de comportement à haute voix. Puis, nous avons demandé au « passeur » de faire la passe au « remiseur », et au « remiseur » de réaliser une passe en profondeur en direction de la porte qui lui semble être la bonne réponse. Ensuite, le « passeur » récupère le ballon et frappe au but. Le point est marqué lorsque la bonne porte est franchie et que le but est marqué. Le « passeur » devient « remiseur » pour la prochaine situation de jeu.

Lien de la vidéo

<https://1drv.ms/v/c/7d53eb8999edda5a/IQCr6GeG2xibTImw8c44JoiWAbXXc7gssUyH8gnn4ATwjTU?e=IbAJsm>

Photo(s)



