



# 541133 - F.C. GRIMAUDOIS

## TRANSMETTRE LA CONNAISSANCE DES RÈGLES DU JEU

### ACTION

**Nom de l'action**

TRANSMETTRE LA CONNAISSANCE DES  
RÈGLES DU JEU

**Date de l'action**

23/01/2026

**Public cible**

U10-U13

**Nombre de participants**

38

**Thème de l'action**

Règles du jeu & Arbitrage

**Fiches liées**

Maîtriser la règle du hors-jeu

**Descriptif de l'action**

Mission du jour : Enseigner la connaissance de la règle du hors-jeu aux U10-U13. Réunion avec les enfants U10-U11 puis U12 (nous n'avons pas de U13). Photos jointes de la réunion U10-U11 mais pas U12 car nous avons oublié de prendre des photos. Notre intervenant, Mathieu Keiflin-Chapot, a préparé un Power Point animé afin de faire participer les enfants : il explique la règle du hors-jeu lors sur son fichier sur laquelle la ligne de hors-jeu est nécessairement tracée pour chaque catégorie. Nous avons constaté que de nombreux(ses) joueur(se)s connaissent mal cette règle. Son enseignement permettra d'éviter de futures erreurs et contestations et permettra ainsi une amélioration de la relation joueur(se)-arbitre. Message clef : en match, je ne conteste pas les décisions prises par les arbitres assistants lors des situations de hors-jeu. Un atelier spécial hors-jeu sera mis en place lors des prochains entraînements par catégories dans lequel les jeunes tiendront le rôle d'arbitre / arbitre assistant.

**Photo(s)**



# FC GRIMAUD



RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE // TRANSMETTRE LA CONNAISSANCE DES RÈGLES DU JEU

U10 / U13

## LES CONDITIONS QUI DÉTERMINENT UNE SITUATION DE HORS-JEU

- On est « hors-jeu » **uniquement quand on attaque**
- À partir de la ligne de surface de réparation – 13 mètres (U10-U11)  
À partir de la ligne médiane dans le camp adverse (U12-U13)
- Quand le/la joueur(se) qui, reçoit le ballon au moment de la passe d'un(e) partenaire, est devant le ballon et qu'il n'y qu' 1 seul joueur(se) adverse entre lui/elle et la ligne de but à attaquer (joueur ou gardien adverse)



# FC GRIMAUD



RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE // TRANSMETTRE LA CONNAISSANCE DES RÈGLES DU JEU

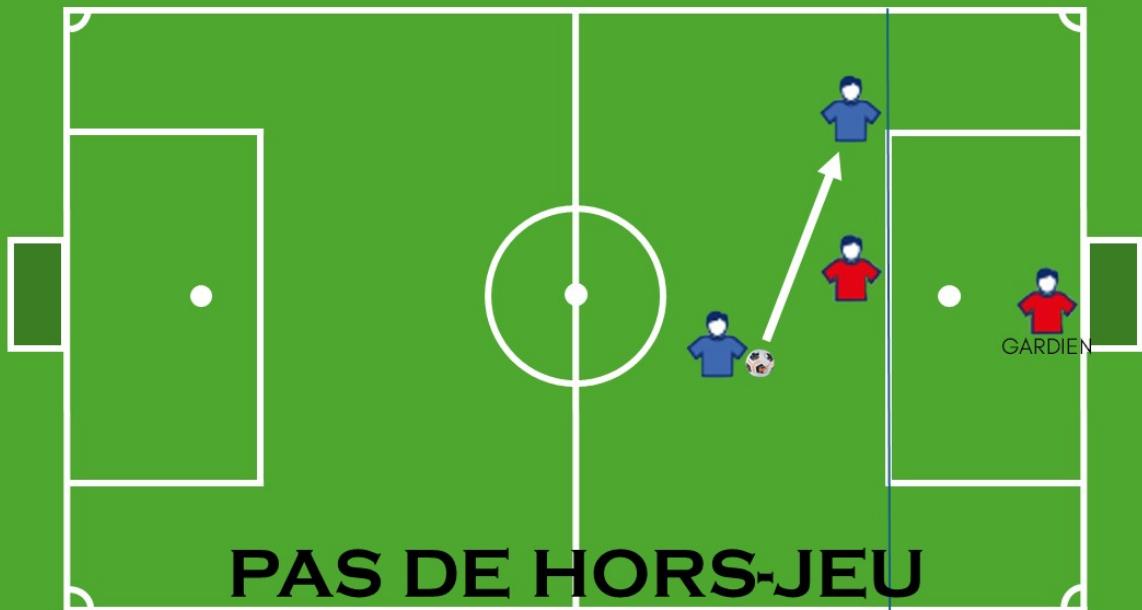
U10 / U13

## Jamais hors-jeu quand un(e) joueur(se) reçoit directement le ballon :

- Sur une rentrée de touche
- Sur un coup de pied de coin
- Sur un coup de pied de but (« 6 mètres)
- Sur une passe d'un adversaire



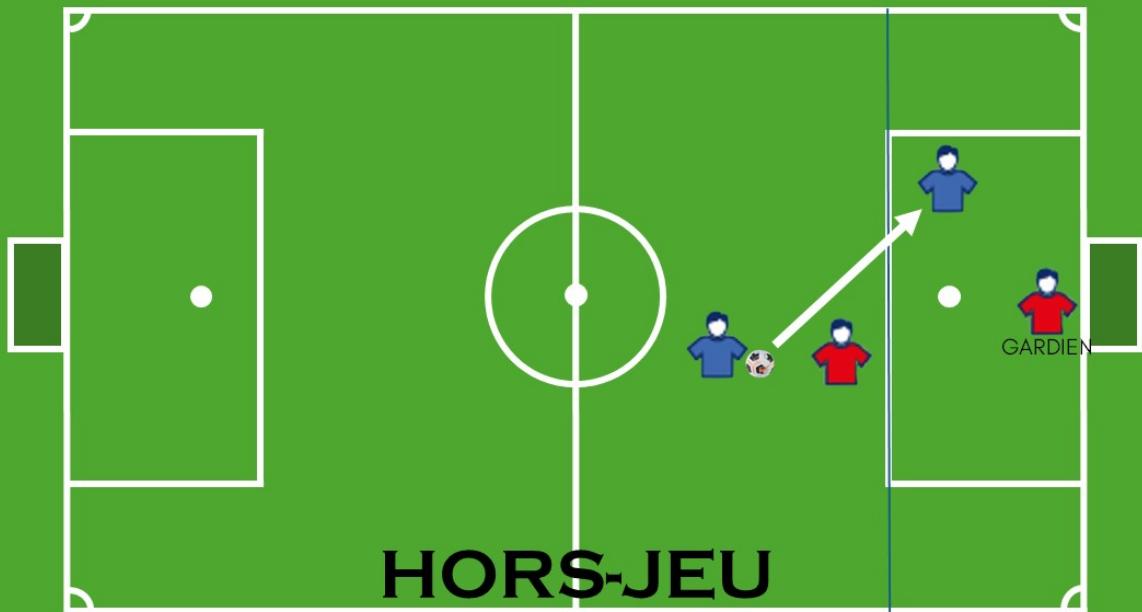
## U10 - U11



### PAS DE HORS-JEU

car le/la joueur(se) qui reçoit le ballon n'est pas dans la zone de hors-jeu adverse.

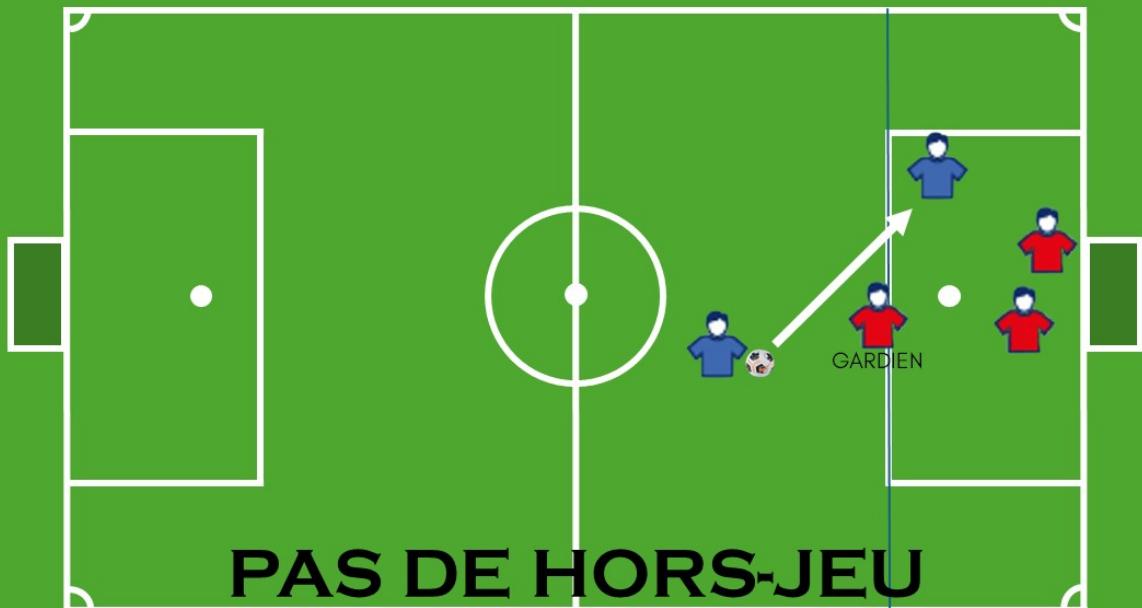
## U10 - U11



### HORS-JEU

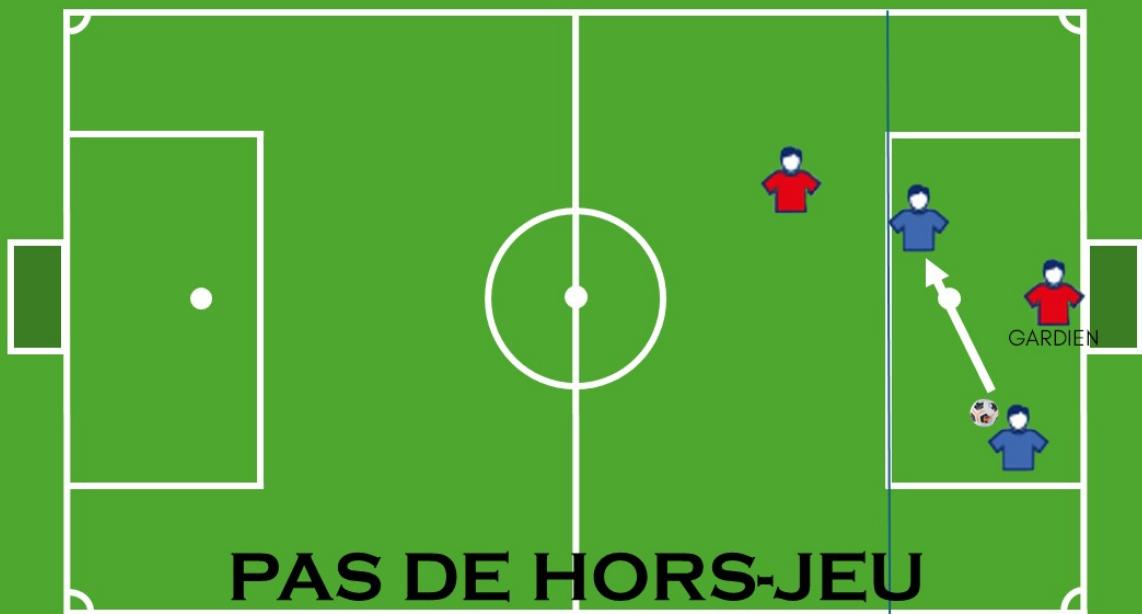
car au moment de la passe, le/la joueur(se) qui reçoit le ballon est dans la zone de hors-jeu adverse et, parce qu'il/elle n'a pas deux adversaires entre lui/elle et le but adverse.

## U10 - U11



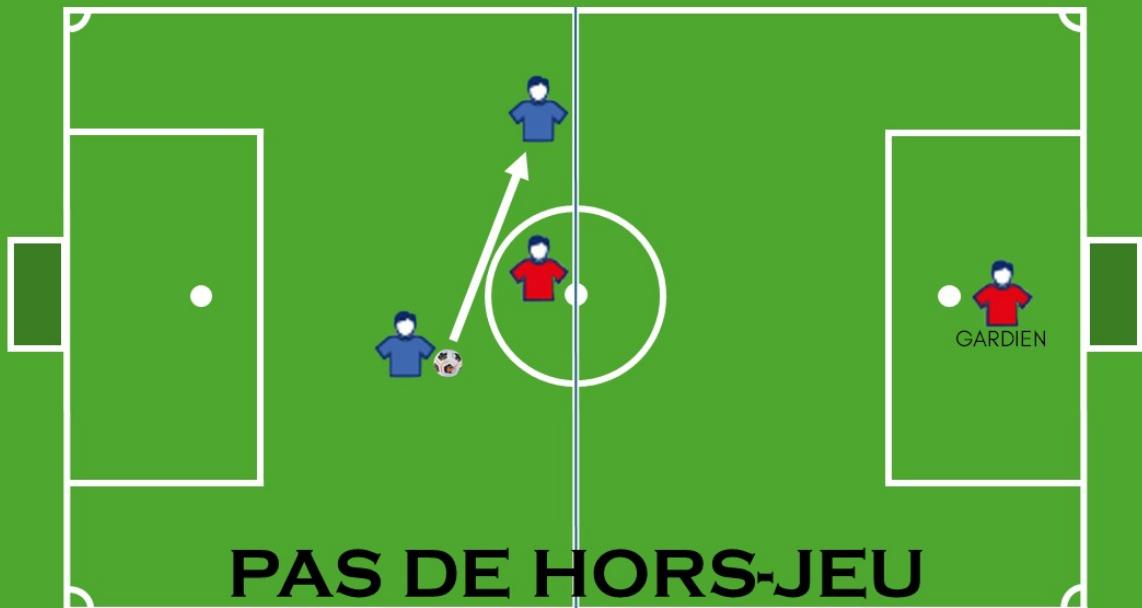
car le/la joueur(se) qui reçoit le ballon dans la zone de hors-jeu  
a deux adversaires entre lui et la ligne de but adverse.

## U10 - U11



car même si le/ la joueur(se) n'a pas deux adversaires entre lui et la ligne de but adverse,  
il est situé derrière le ballon au moment de la passe.

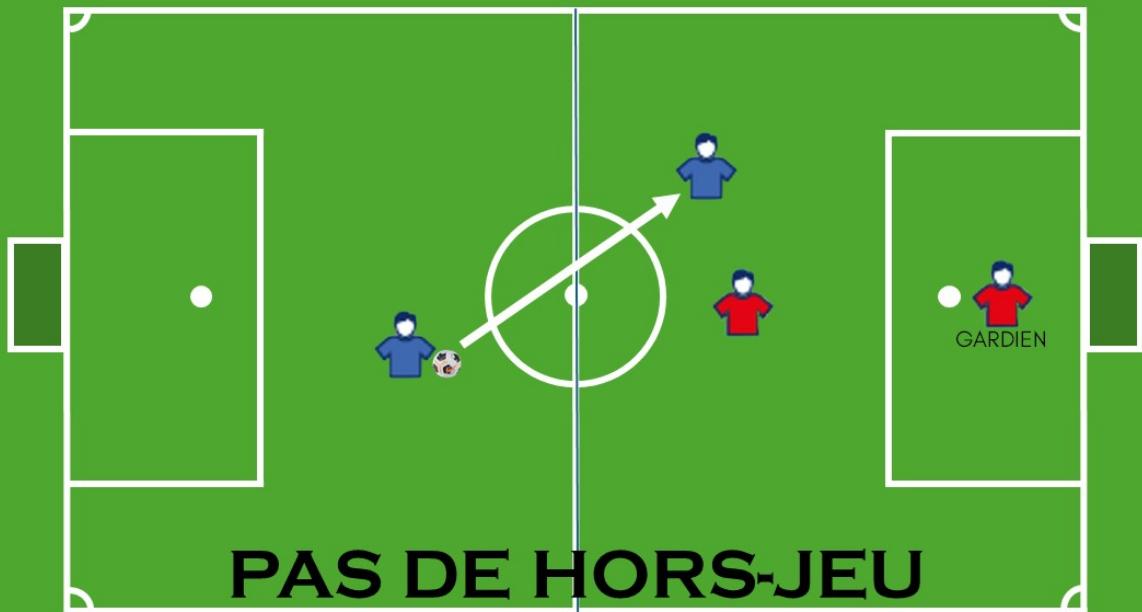
## U12 - U13



### PAS DE HORS-JEU

car le/la joueur(se) qui reçoit le ballon n'est pas dans la zone de hors-jeu adverse.

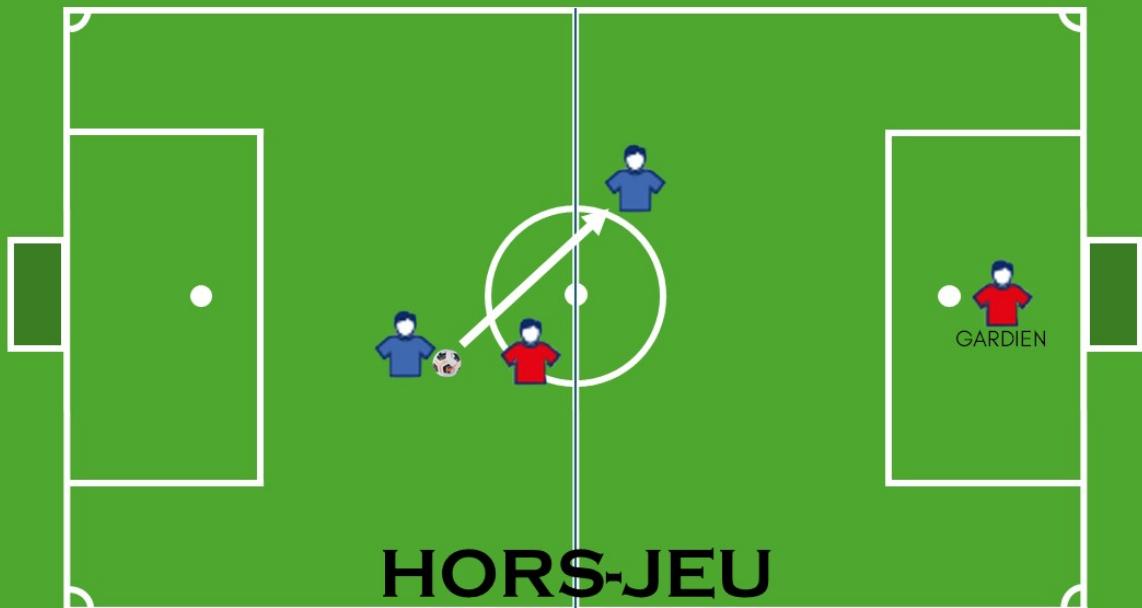
## U12 - U13



### PAS DE HORS-JEU

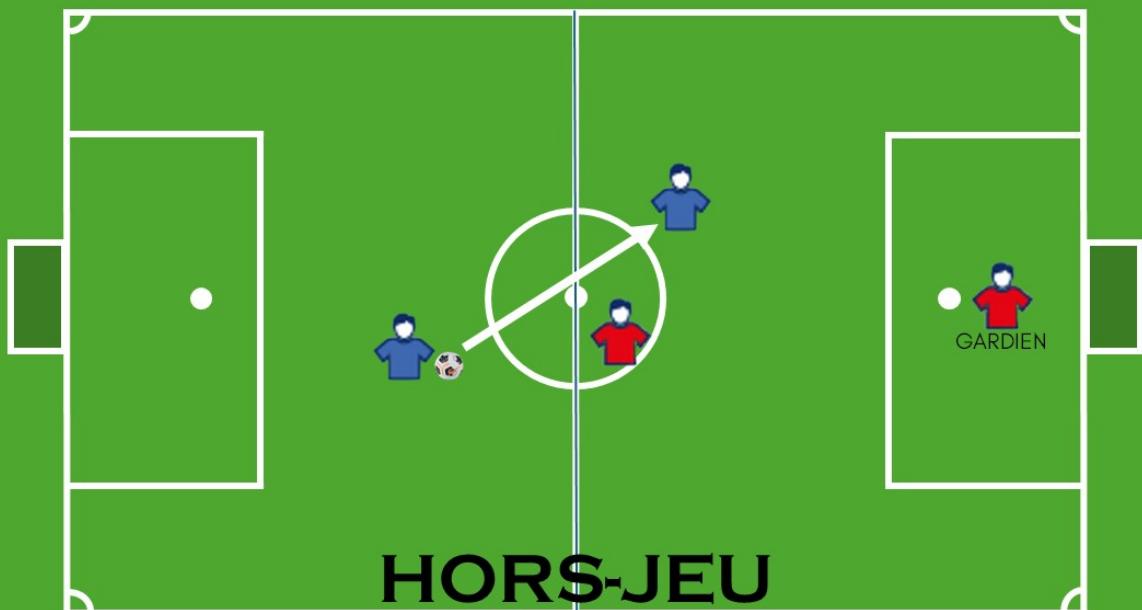
car le/la joueur(se) qui reçoit le ballon dans la zone de hors-jeu adverse  
a deux adversaires entre lui et la ligne de but.

## U12 - U13



car au moment de la passe, le/la joueur(se) qui reçoit le ballon est dans la zone de hors-jeu adverse et, parce qu'il/elle n'a pas deux adversaires entre lui/elle et le but adverse.

## U12 - U13



car au moment de la passe, le/la joueur(se) qui reçoit le ballon est dans la zone de hors-jeu adverse et n'a pas deux adversaires entre lui/elle et le but adverse.

## U12 - U13



car le/la joueur(se) qui reçoit le ballon dans la zone de hors-jeu  
a deux adversaires entre lui et la ligne de but adverse.

## U12 - U13



car même si le/ la joueur(se) n'a pas deux adversaires entre lui et la ligne de but adverse,  
il est situé derrière le ballon au moment de la passe.

