



580844 - U. S. DU VAL D'ISOLE

Fit-Foot et Foot en Marchant au sein de l'USVI !

ACTION

Nom de l'action

Fit-Foot et Foot en Marchant au sein de l'USVI !

Date de l'action

26/01/2026

Public cible

Globalité du club

Nombre de participants

10

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

Dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral, l'USVI a mis en place une action favorisant l'accès à la pratique sportive pour toutes à travers le Fit-Foot et le Foot en Marchant. Cette action s'inscrit dans les thématiques Santé, Engagement et Vivre ensemble. Elle vise à encourager une activité physique régulière, adaptée à tous les niveaux, en mettant en avant le bien-être, la convivialité et le plaisir de pratiquer ensemble. Ouverte à une section 100 % féminine à partir de 15 ans, cette initiative accueille les débutantes. pas besoin d'être footballeuses professionnelles, avec une semaine d'essai gratuite afin de faciliter l'accès au sport. Au-delà de l'aspect physique, cette action renforce le lien social, la confiance en soi et les valeurs de partage et de respect.

Lien de la vidéo

https://we.tl/t-xueYr1NdjR?utm_campaign=TRN_TDL_05&utm_source=sendgrid&utm_medium=email&trk=TRN_TDL_05

Photo(s)



Fit - Foot

SÉANCE DU LUNDI SOIR



