



N2 : Sahnoune et Scolan les moins perdants

Les deux capitaines du Sporting Club de Toulon et du Hyères FC (N2) se sont gravement blessés au genou en début de saison mais du coup n'ont pas raté grand-chose grâce ou à cause de l'arrêt du championnat. Et ils sont de retour à l'entraînement...

Une situation atypique qui a joué moralement. « J'ai été le grand gagnant de la situation actuelle même si j'aurai préféré pour le groupe que la saison se poursuive car nous sommes revenus de loin. Le staff a fait un boulot monstre et il y a de la frustration car nous sommes dans le coup pour l'accession. Nous allons voir si nous reprenons ou si la saison blanche est prononcée » explique Momo Sahnoune. Le défenseur central qui s'est blessé en août pendant la phase de préparation a déjà repris l'entraînement collectif et se sert de l'absence de match pour y aller progressivement. « Je ne force pas les choses car il n'y a pas de raison d'accélérer. Là encore c'est appréciable pour moi mentalement » poursuit-il. Même son de cloche du côté du gardien hyérois Jérôme Scolan, blessé à Rumilly en début de saison.

Retirer du positif...

« C'est moins frustrant pour moi, même si je suis forcément déçu pour le groupe. Ce fut une période difficile quand même que j'ai appréhendée avec philosophie. Je suis même devenu vegan le temps de ma rééducation. J'ai mis toutes les chances de mon côté pour vite revenir avec chaque jour des séances de 2 heures chez le kiné » avoue-t-il. Et le portier du HFC a même retrouvé le chemin de l'entraînement à peine 6 mois après sa blessure. « J'ai déjà repris la course et parfaitement récupéré musculairement parlant. Je n'ai pas eu de soucis sinon une légère inflammation. Cet arrêt forcé m'a permis d'en apprendre sur moi-même » conclut-il. Comme quoi il y a toujours du positif même dans le plus négatif. C'est aussi ça la force des champions. Voilà sans doute pourquoi Sahnoune et Scolan portent un brassard...

A.D.