

## **Youssef Sif : « Le poste d'attaquant est particulier »**

L'ancien joueur du SC Toulon ou l'UA Valettoise entre autres a décidé de lancer du côté de Sollies-Toucas son école réservée aux attaquants. Une belle innovation ouverte aux licenciés varois.

### ***Comment est née l'idée de cette école des attaquants ?***

Le poste d'attaquant est particulier comme celui des gardiens de but. Il existe des spécificités pour les portiers comme l'académie dirigée par Sébastien De Coccola. J'ai voulu faire la même chose pour ceux qui cherchent à inscrire des buts. C'est ce qu'il y a de plus difficile en football. Au centre de formation du SC Toulon chaque mercredi, Delio Onnis venait nous donner quelques astuces sur le placement, la technique et les gestes à avoir face au gardien. Je m'en suis inspiré toute ma carrière

### ***Est-ce une manière de transmettre un savoir ?***

C'est totalement ça. Concrètement, il y aura une séance spécifique par semaine. Et rien ne sera laissé au hasard car les séances seront filmées pour mieux souligner les

manques et travailler dessus. Par ailleurs, la notion mentale ne sera pas éludée car j'ai été formé sur cet aspect fondamental. Pour un attaquant la confiance est primordiale. Il y a parfois des périodes de doute et de disette mais aussi des moyens pour garder la foi.



### ***Quelles sont les tranches d'âge concernées ?***

Les U13-U14, U15-U16 et U17-U18 et à chaque fois 12 joueurs concernés. Les parrains que sont Thierno Barry (FC Sochaux), Morgan Guilavogui (RC Lens) que j'ai entraînés en Azur et Or (U19) et Nabil Alioui (HAC) crédibilisent à eux seuls ce projet. Le Gapeau FC est le club partenaire qui a mis à disposition ses infrastructures. Par ailleurs il y aura un suivi socio-éducatif et scolaire est prévu ainsi que des

séances d'entraînement dans des structures professionnelles.

A.D.