

Foot en marchant : Le Pradet s'y met !

Le foot en marchant fait partie des nouvelles pratiques que la fédération française de football cherche à développer. Les avantages sont nombreux car ce type de football diversifié permet aux vétérans de continuer à jouer et à se retrouver en toute simplicité. En effet et comme son nom l'indique il est interdit de courir au foot en marchant et les passes en hauteur sont interdites. Du coup les contacts sont quasi inexistantes et les risques de blessure aussi.

Enfin le terrain est raccourci et donc il n'est pas nécessaire d'avoir une condition physique optimale. Et du côté du Pradet une bonne vingtaine de pratiquants se donnent rendez-vous régulièrement dans l'optique de monter une ou deux équipes la saison prochaine.

Un engouement palpable



« C'est un concept qui se développe tout doucement en France. Aujourd'hui il y a une dizaine d'équipes dans le Var mais en Angleterre il y en avait déjà 800 en 2016 » explique le coach Patrick Thouin. Ce dernier, éducateur depuis 42 ans dans différents clubs, s'éclate avec des amis de longue date. « Il y a un vrai engouement car nous restons ensemble toute la journée avec l'apéro, le repas du midi et la partie de boules. Nous sommes certains de pouvoir créer une équipe et sans doute deux car la fréquentation ne fait

qu'augmenter » poursuit-il. Et la future formation du Pradet pourra s'appuyer sur son « international » Jean Garcia dit Jeannot dans les buts. Ce dernier du haut de ses 73 ans n'en finit plus de briller dans les buts et a été appelé par le sélectionneur de l'équipe de France Marc Escudero. Les bases sont donc solides.

A.D

