

## **Bénévole du mois**

### **Lydie Bastien, wonder woman !**

Auxiliaire vétérinaire dans le civil, Lydie Bastien s'occupe aussi du secrétariat au FC Seynois tout en étant présidente de la commission des activités sportives féminines au district du Var. Une vie bien remplie alors qu'au départ le football lui était totalement étranger...

*« Ce sont mes trois enfants Séverine, Steven et Lucas qui m'ont amené au football. Ils y ont tous joué et moi j'ai découvert ce milieu-là à travers les tournois. Je me suis investie rapidement en tant qu'entraîneur chez les garçons dans toutes les catégories jeunes puis chez les filles de U16 jusqu'aux seniors à Six Fours le Brusuc »* explique t-elle. Lydie

Bastien est donc bien placée pour juger des différentes évolutions et son constat est implacable. *« Aujourd'hui encore il y a trop de machisme dans certains clubs où le foot féminin n'est pas assez considéré. Pas au FC Seynois où justement tout le monde est sur un pied d'égalité »* poursuit-elle. Véritable autodidacte au caractère bien trempé, Lydie

Bastien a tout appris du coaching en assistant à des séances des seniors à Six Fours le Brusuc.



#### **Davantage de pédagogie**

Puis elle a évolué en imposant ses convictions. *« Je pense qu'il faut davantage de pédagogie chez les éducateurs surtout auprès des jeunes filles qui sont forcément plus sensibles que les jeunes garçons. Il y a parfois trop d'hystérie alors qu'elles sont là pour s'amuser »* précise t-elle. C'est aussi ce message qu'elle s'efforce de véhiculer au sein de la commission des activités sportives du district du Var. *« C'est surtout de l'organisation des championnats de U15 aux seniors dont nous nous*

*occupons. Des feuilles de match aussi mais nous assistons aussi aux matchs et aux entraînements car c'est la base »* conclut-elle. Une véritable wonder woman des temps modernes qui trouve le temps pour tout faire. Et depuis de longues années. Respect.

A.D.